

Menuplan for november 2025

Retur til Mad & Måltider 20. oktober



Menuplan Til De Hjemmeboende

3480 Fredensborg

Kundenr.: 9999

Kørerute: 5

Kosttype: Standard

Bestilling til levering tirsdag den 4. november 2025

	<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H1	☐	Nakkesteg m. kartofler, skysauce & asier		☐	☐	☐	B1	☐ Blomkålssuppe m. porre & flute
H2	☐	Kyllingefrikadeller m. fløde-kartofler & stegte rodfrugter					B2	☐ Hyldebærkogte pærer m. vaniljecreme
H3	☐	Millioner af hjerter m. kartoffel-persillemos & agurkesalat	☐	☐		☐	B3	☐ Brombærtiramisu
H4	☐	Marokkansk gryderet m. abrikos & grov bulgur m. persille						
H5	☐	Medisterpølse m. stuede kartofler, sennep & rødbeder						

Bestilling til levering fredag den 7. november 2025

	<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H6	☐	Fiskefrikadeller m. kartofler, dildsauce & bønner		☐	☐	☐	B4	☐ Hyldebærsuppe m. æbler
H7	☐	And m. kartofler, brun sauce & rødkål		☐	☐	☐	B5	☐ Chokolademousse m. mokka & flødeskum
H8	☐	Efterårsgryde (gris) m. kart/selleri-mos & stegte svampe/græskar	☐	☐		☐	B6	☐ Gulerodssuppe m. kokos/ingefær & flute
H9	☐	Frikadeller m. kartofler, efterårsstuvning & rødbeder		☐	☐	☐	B7	☐ Gammeldags æblekage m. flødeskum
H10	☐	Svensk pølseret m. porredrys, rødbede & dampet broccoli					B8	☐ Laksepate m. dildcreme & franskbrød
H11	☐	Quinoabøf m. flødekartofler & gulerod/pastinak råkost					B9	☐ Ris a la mande m. kirsebærsauce

Ekstra Tilbud	Tir	Fre		Tir	Fre
Protino vanilje/citron Pt. udgået (kr.	☐	☐	Salat (Kun juni-september) (kr. 14,00)	☐	☐
Protino dessert (kr. 9,00)	☐	☐	Legeret suppe (kr. 18,00)	☐	☐
Energiberiget is (kr. 10,00)	☐	☐			
Risengrød med kanel & smør (kr. 18,00)	☐	☐			
Øllebrød med flødeskum (kr. 18,00)	☐	☐			
Råkost (kr. 14,00)	☐	☐			



Menuplan for november 2025

Retur til Mad & Måltider 20. oktober

Menuplan Til De Hjemmeboende

3480 Fredensborg

Kundenr.: 9999

Kørerute:5

Kosttype: Standard



Bestilling til levering tirsdag den 11. november 2025

	<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H1	☐	Kalkunfarsbrød, kartofler, skysauce & æble/fennikel-kompot		☐	☐	☐	B1	☐ Stikkelsbærgrød m. mælk
H2	☐	Frikadeller m. kartofler, stuvet hvidkål & drueagurk		☐	☐	☐	B2	☐ Broccolisuppe m. flute
H3	☐	Levergryde m. svampe, kartoffel/-sellerimos & rødbeder	☐	☐		☐	B3	☐ Solbærymer
H4	☐	Karrykål m. linser & kartofler		☐	☐	☐		
H5	☐	Lasagne m. squash-tzatziki & flute						

Bestilling til levering fredag den 14. november 2025

	<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H6	☐	Dampet sej m. kartofler, sennepssauce & stg. rødbeder		☐	☐	☐	B4	☐ Øllebrød m. flødeskum
H7	☐	Blomkålsgratin m. skinke & flute					B5	☐ Hindbærfromage m. flødeskum
H8	☐	Kalkunfrikadeller m. kartofler, stuvet spinat & råsyltet gulerod		☐	☐	☐	B6	☐ Blommegrød m. mælk
H9	☐	Enebærgryde m. kartoffelmos & dampet broccoli	☐	☐		☐	B7	☐ Citronfromage m. flødeskum
H10	☐	Kogt kyllingebryst m. kartofler, estragonsauce & gulerod		☐	☐	☐	B8	☐ Provencial paté m. drueagurk & franskbrød
H11	☐	Kikærtefrikadeller m. stegte kartofler, tomatsauce & blomkål					B9	☐ Sellerisuppe m. flute

Ekstra Tilbud	Tir	Fre		Tir	Fre
Protino vanilje/citron Pt. udgået (kr.	☐	☐	Salat (Kun juni-september) (kr. 14,00)	☐	☐
Protino dessert (kr. 9,00)	☐	☐	Legeret suppe (kr. 18,00)	☐	☐
Energiberiget is (kr. 10,00)	☐	☐			
Risengrød med kanel & smør (kr. 18,00)	☐	☐			
Øllebrød med flødeskum (kr. 18,00)	☐	☐			
Råkost (kr. 14,00)	☐	☐			



Menuplan for november 2025

Retur til Mad & Måltider 20. oktober

Menuplan Til De Hjemmeboende

3480 Fredensborg

Kundenr.: 9999

Kørerute: 5

Kosttype: Standard



Bestilling til levering tirsdag den 18. november 2025

	<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H1	☐	Marineret nakkesteg m. kartofler, rødvinsauce & blomkål		☐	☐	☐	B1	☐ Solbærsuppe m. creme fraiche
H2	☐	Kyllingefrikadeller m. stuvede kart/persillerødder & damp.					B2	☐ Appelsinfromage m. flødeskum
H3	☐	Hjerter i flødesauce m. kartoffel/grønkaalsmos & rødbede	☐	☐		☐	B3	☐ Toscansk bønnesuppe
H4	☐	Brændende bønner & bulgur m. persille						
H5	☐	Farsbrød m. rosmarin kartofler, champ.sauce & stegte rodfrugter		☐	☐	☐		

Bestilling til levering fredag den 21. november 2025

	<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H6	☐	Ovnbagt torsk m. kartofler, sennepssauce, bacon & rødbede		☐	☐	☐	B4	☐ Gulerodskage m. ostecreme
H7	☐	Simregryde (gris) m. kartoffelmos & asier	☐	☐		☐	B5	☐ Skovbærtærte m. flødeskum
H8	☐	Italienske kødboller i tomatsauce m. pasta & fennikelsalat	☐	☐	☐		B6	☐ Sveskegrød m. mælk
H9	☐	Flæskesteg m. kartofler, brun sauce & rødkål		☐	☐	☐	B7	☐ Bagte blommer m. ymercreme
H10	☐	Kyllingebryst m. kartofler, urtesauce, bønner		☐	☐	☐	B8	☐ Vafler m. skovbærkompot
H11	☐	Grøntsagslasagne m. bagt gulerod & flute					B9	☐ Kartoffel/ærtesuppe m. flute

Ekstra Tilbud	Tir	Fre		Tir	Fre
Protino vanilje/citron Pt. udgået (kr.	☐	☐	Salat (Kun juni-september) (kr. 14,00)	☐	☐
Protino dessert (kr. 9,00)	☐	☐	Legeret suppe (kr. 18,00)	☐	☐
Energiberiget is (kr. 10,00)	☐	☐			
Risengrød med kanel & smør (kr. 18,00)	☐	☐			
Øllebrød med flødeskum (kr. 18,00)	☐	☐			
Råkost (kr. 14,00)	☐	☐			



Menuplan for november 2025

Retur til Mad & Måltider 20. oktober



Menuplan Til De Hjemmeboende

3480 Fredensborg

Kundenr.: 9999

Kørerute: 5

Kosttype: Standard

Bestilling til levering tirsdag den 25. november 2025

	<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H1	☐	Kalkunfrikadelle m. champignon-sauce, kartofler & bagte rødbeder		☐	☐	☐	B1	☐ Tomatsuppe m. brødcroutoner
H2	☐	Sursød gryderet (gris) m. kartoffelmos	☐	☐		☐	B2	☐ Pistaciefromage m. flødeskum
H3	☐	Kalvelever m. kartofler, løgsauce, asier & æblechutney		☐	☐	☐	B3	☐ Pandekager m. syltetøj
H4	☐	Gratineret madpandekage m. svampestuvning						
H5	☐	Glaseret skinke m. kartofler, grønlangkål & bagt gulerod		☐	☐	☐		

Bestilling til levering fredag den 28. november 2025

	<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H6	☐	Fiskefrikadeller m. kartofler & ratatouille		☐	☐	☐	B4	☐ Æbletrifli m. ingefær-creme & flødeskum
H7	☐	Farseret porre m. kartofler, skysauce & stegte rodfrugter		☐	☐	☐	B5	☐ Ymerfromage m. saftsauce
H8	☐	Kylling m. kartofler, timiansky & stegt savoykål		☐	☐	☐	B6	☐ Æblegrød m. mælk
H9	☐	Gule ærter m. medister, spr nakke, rødbede, sennep & rugbrød					B7	☐ Kalvekødssuppe m. urter, kød- & melboller
H10	☐	Kalvegullasch m. kartoffelmos & bønner	☐	☐		☐	B8	☐ Risengrød m. kanel & æblekompot
H11	☐	Selleripostej m. kartofler, syltet rødbede & stuvet rosenkål		☐	☐	☐	B9	☐ Solbærgrød m. mælk

Ekstra Tilbud	Tir	Fre		Tir	Fre
Protino vanilje/citron Pt. udgået (kr.	☐	☐	Salat (Kun juni-september) (kr. 14,00)	☐	☐
Protino dessert (kr. 9,00)	☐	☐	Legeret suppe (kr. 18,00)	☐	☐
Energiberiget is (kr. 10,00)	☐	☐			
Risengrød med kanel & smør (kr. 18,00)	☐	☐			
Øllebrød med flødeskum (kr. 18,00)	☐	☐			
Råkost (kr. 14,00)	☐	☐			

